

START START START

CROSS TRAINING

* E.M.II.



Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας, επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα αθλητικά προγράμματα **CROSS TRAINING** (Διαλειμματική προπόνηση με χρήση αθλητικών οργάνων πχ. TRX), τα οποία θα πραγματοποιούνται

κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, ώρα 15:00-16:00,

στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π., να προσέλθουν στη γραμματεία για να δηλώσουν συμμετοχή και παράλληλα να στείλουν e-mail και να επικοινωνήσουν με τον Υπεύθυνο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, κ Ταμπακάκη Κυριάκο

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x



Υπεύθυνος Καθηγητής: Κυριάκος Ταμπακάκης

Τηλ : 2107721358

Email: : kiriakostab@gmail.com

Τηλ. γραμματείας: 2107721384

4-10-2022