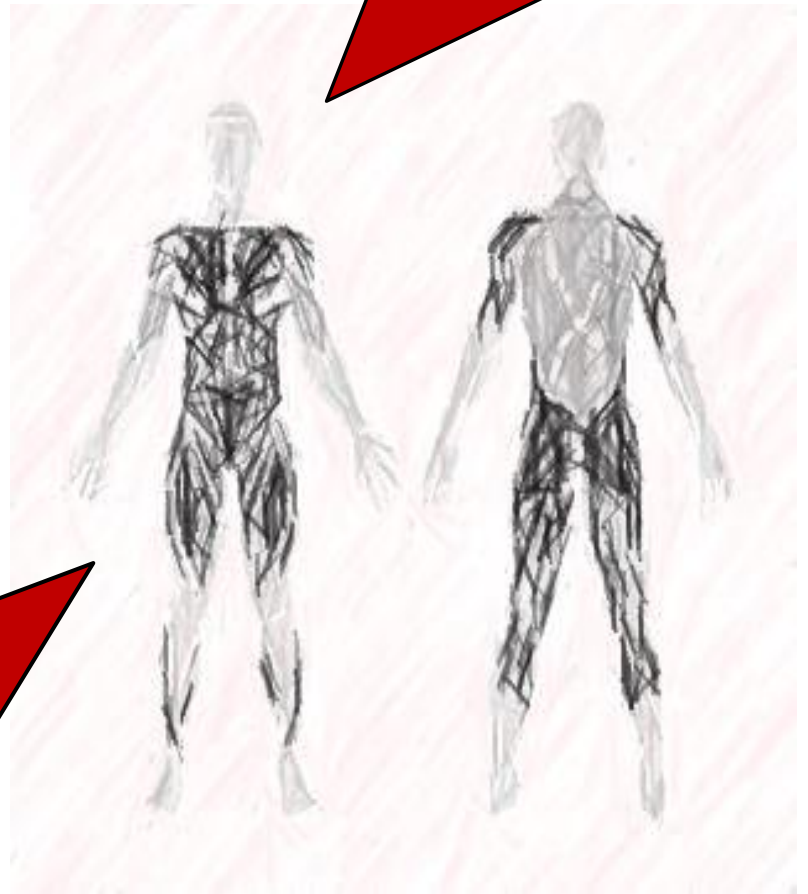


TOTAL BODY

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα μυϊκής ενδυνάμωσης **TOTAL BODY**, το οποίο θα ξεκινήσει την **Τρίτη 1 Μαρτίου 2022** και θα πραγματοποιείται κάθε **Τρίτη, ώρα 3:15μ.μ.-4:15μ.μ.**, να προσέλθουν στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου για να δηλώσουν συμμετοχή.



Πληροφορίες:

Τηλ. Γραμματείας: 210 7721384

Email γραμματείας: ntuasportscenter@gmail.com

Υπεύθυνος Καθ. Φυσικής Αγωγής: Μιχάλης Καραγεώργης

Email: mkarageorgis@mail.gr